

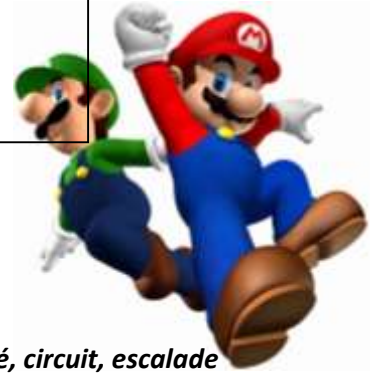
# Le hall polyvalent de Thuin

**Tous les mercredis  
après-midi.**



**1<sup>er</sup> cycle : 14 septembre au 21 décembre**

**2<sup>ème</sup> cycle : 11 janvier au 26 avril**



## **Pour les petits : 3-6 ans**

Amélioration de la motricité de base. L'enfant découvre d'autres façons de se déplacer, (sauter, courir, ramper, glisser, grimper,...sur des parcours spécialement adaptés).

Développement de l'agilité, des déplacements et de la manipulation de ballons.

Travail de l'agilité, de la coordination et de l'équilibre. Initiation aux bases de l'escalade à l'audace, la sécurité, l'autonomie et la confiance en soi.

**13h30-14h30 : Psychomotricité, circuit, escalade**

**14h30-15h30 : Psychomotricité, manipulation de ballons**

**15h30-16h30 : Baby escalade et école du mouvement**

## **Pour les plus grands : 6-14 ans**

Initiation et perfectionnement au roller:  
Roller hockey, roller, Street roller, roller in line,...

**13h30-14h30 : Roller**

**14h30-15h30 : Roller**

**15h30-16h30 : Roller**



## **Pour les plus grandes : 6-14 ans**

Danse moderne, RNB

Gymnastique sportive (Sol, poutre, barre)



**13h30-14h30 : Danse**

**14h30-15h30 : Gym**

**15h30-16h30 : Gym**

## **Pour les plus aventuriers : 6-14 ans**

Escalade

Aventure (course d'orientation, tir à l'arc, stratégie, parcours d'audace).

**13h30-14h30 : Escalade**

**14h30-15h30 : Escalade**

**15h30-16h30 : aventure**



*Les cours sont dispensés par des régents et licenciés en éducation physique.*

Inscriptions : Cuisenaire Nicolas : 0497/41.10.53 OU Hautier Jean-François : 0477/20.49.33 OU par internet : [stagehallthuain@gmail.com](mailto:stagehallthuain@gmail.com)

Prix : 1 activité (1h) : 80 € pour le cycle

2 activités (2h) : 120 € pour le cycle

3 activités (3h) : 150 € pour le cycle

Paiement à la cafétéria du hall le mercredi

7 septembre entre 14h et 16h.